



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЛУЖБЫ
ЗДОРОВЬЯ
ГБОУ СОШ № 385
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Школа имеет два здания



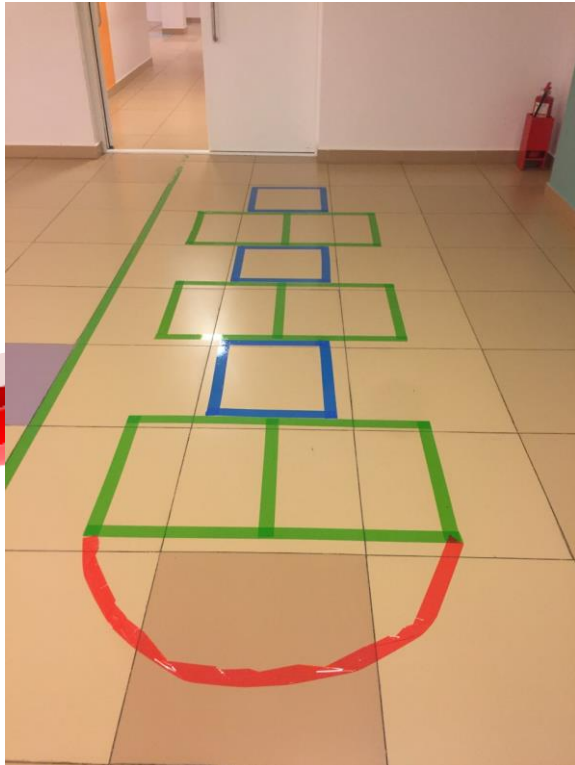
Ул.Пионерстроля, д.9 к.1



Пр.Ветеранов, д.173 к.4

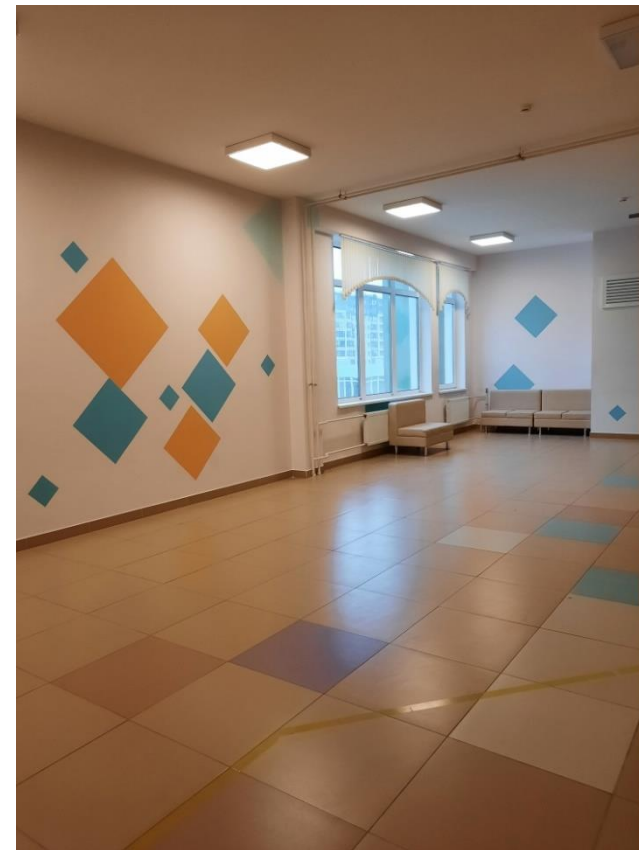
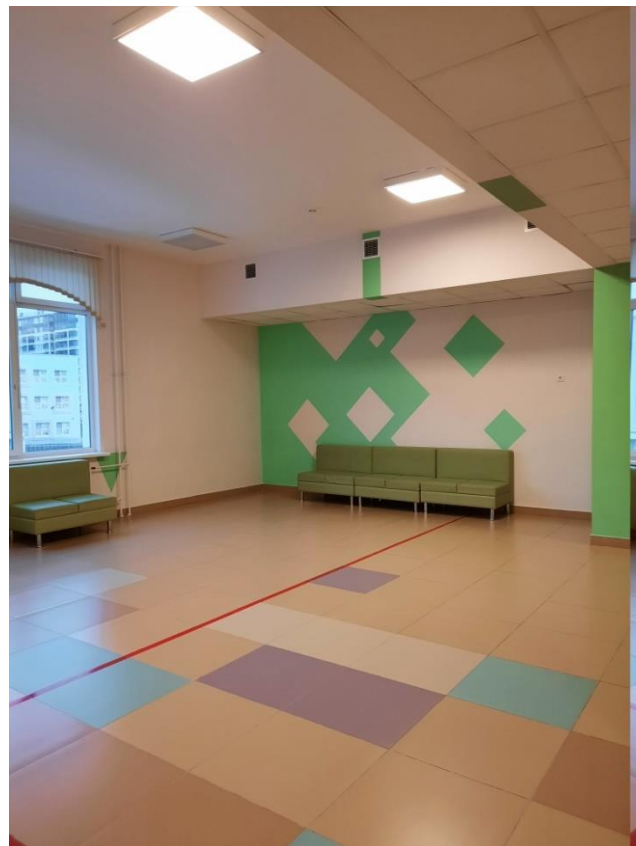
Материально-техническое оснащение

Игровые зоны в рекреациях




Материально-техническое
оснащение

Рекреации для проведения динамических перемен



Двигательная активность в течении дня





УЖЕ 2 ГОДА ПОДРЯД НАШИ
УЧЕНИКИ СТАНОВЯТСЯ
УЧАСТНИКАМИ И
ПОБЕДИТЕЛЯМИ В
МЕЖДУНАРОДНОЙ АКЦИИ
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ -
ОСНОВА НАЦИОНАЛЬНЫХ
ЦЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ»

Акция «Сделаем вместе»



В 2021 году ребята провели 49 уроков в разных классах уроки «Здоровье как главная ценность», «Здоровое питание – активное долголетие», «Мой режим дня» «Ценности и традиции моей семьи», «Спорт – норма жизни» и «Стоп COVID».

Победители получили две путевки в лагерь «Артек» на тематическую смену.

Флеш-моб, посвященный
здоровому образу жизни



Акция «Сделаем вместе»



Акция «Сделаем вместе»



Конкурс «Время стать лидером» в 2022 году.

Проведены уроки, дебаты, написана исследовательская работа.



Акция «Чистые руки»



17 октября в рамках реализации программы "Наставничество" в ГБОУ СОШ 385 Красносельского района обучающиеся 10г класса организовали мастер-класс для учеников начальной школы приуроченный к Всемирному дню чистых рук.

Стоп-стресс




Уже не первый год в школе реализовывается мероприятия проекта «Стоп-стресс» по профилактике стресса и эмоционального выгорания.

Стоп-стресс

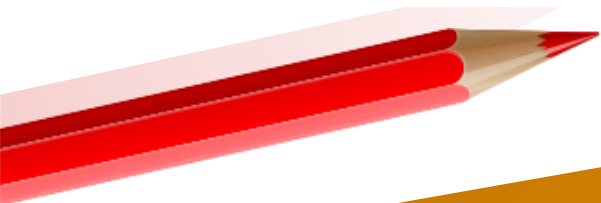


Мероприятия по программе включают следующие практические методы и техники: мини-лекции как метод устного изложения материала; арт-терапевтические методы и техники (изотерапия, мандалотерапия, музыкальная терапия и т.п.), методы саморегуляции телесно-ориентированные техники (нервно-мышечная релаксация,


Стоп-стресс



Аутогенная тренировка, медитативные техники, сенсорная репродукция образов, дыхательные техники, кинезиологические упражнения, физические упражнения, подвижные и спортивные игры), методы развития познавательных процессов, психогимнастические игры, методы, направленные на развитие социальной перцепции (невербальные техники), метод рефлексии.



Готовы к
сотрудничеству!
Материалы размещены
на сайте school385.ru
в разделе «Конкурс
Школа здоровья СПб»



Спасибо за
внимание!

