Формирование культуры здорового образа жизни младших школьников на примере проекта «Я за здоровый образ жизни» в 3 классе.

Газинская Елизавета Игоревна,
Учитель начальных классов
ГБОУ школа №7

Здоровье человека

- 20% наследственные факторы
- 20% – от природное окружение
- 7-10% -уровень здравоохранения
- 50% -образ жизни человека.

Су-джок терапия

Я мячом круги катаю,
Взад – вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Су-джок терапия

Твоё здоровье

1-2 балла.

- Несмотря на некоторые признаки ухудшения здоровья, вы в хорошей форме. Ни в коем случае не оставляйте усилий по сохранению своего самочувствия.

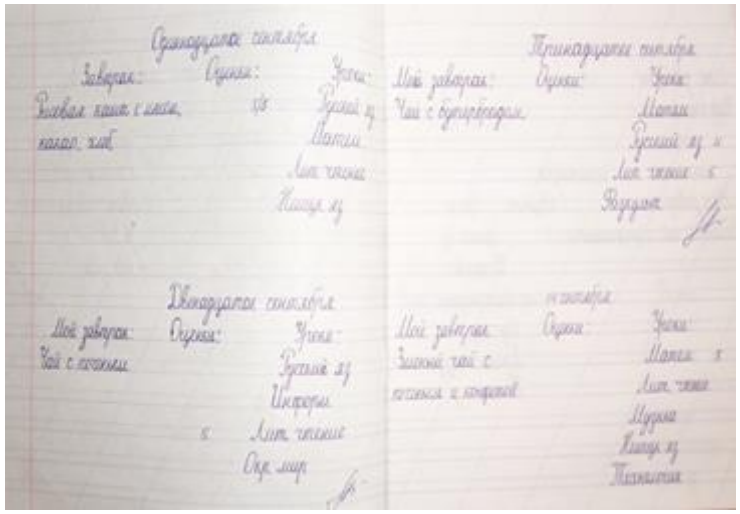
3-6 баллов.

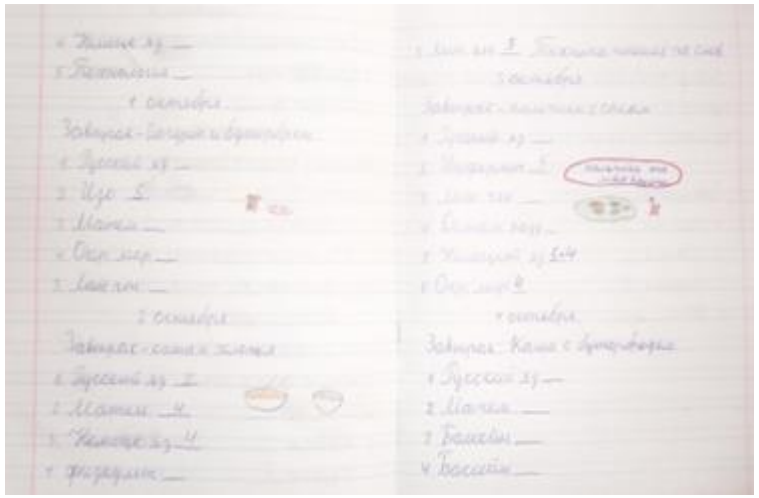
- Ваше отношение к своему здоровью трудно назвать нормальным, уже чувствуется, что вы его расстроили довольно основательно.

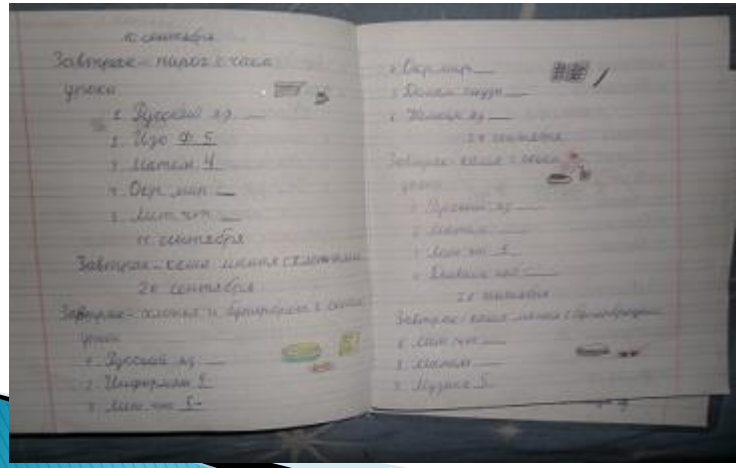
1 группа

2 группа

Дневники наблюдений

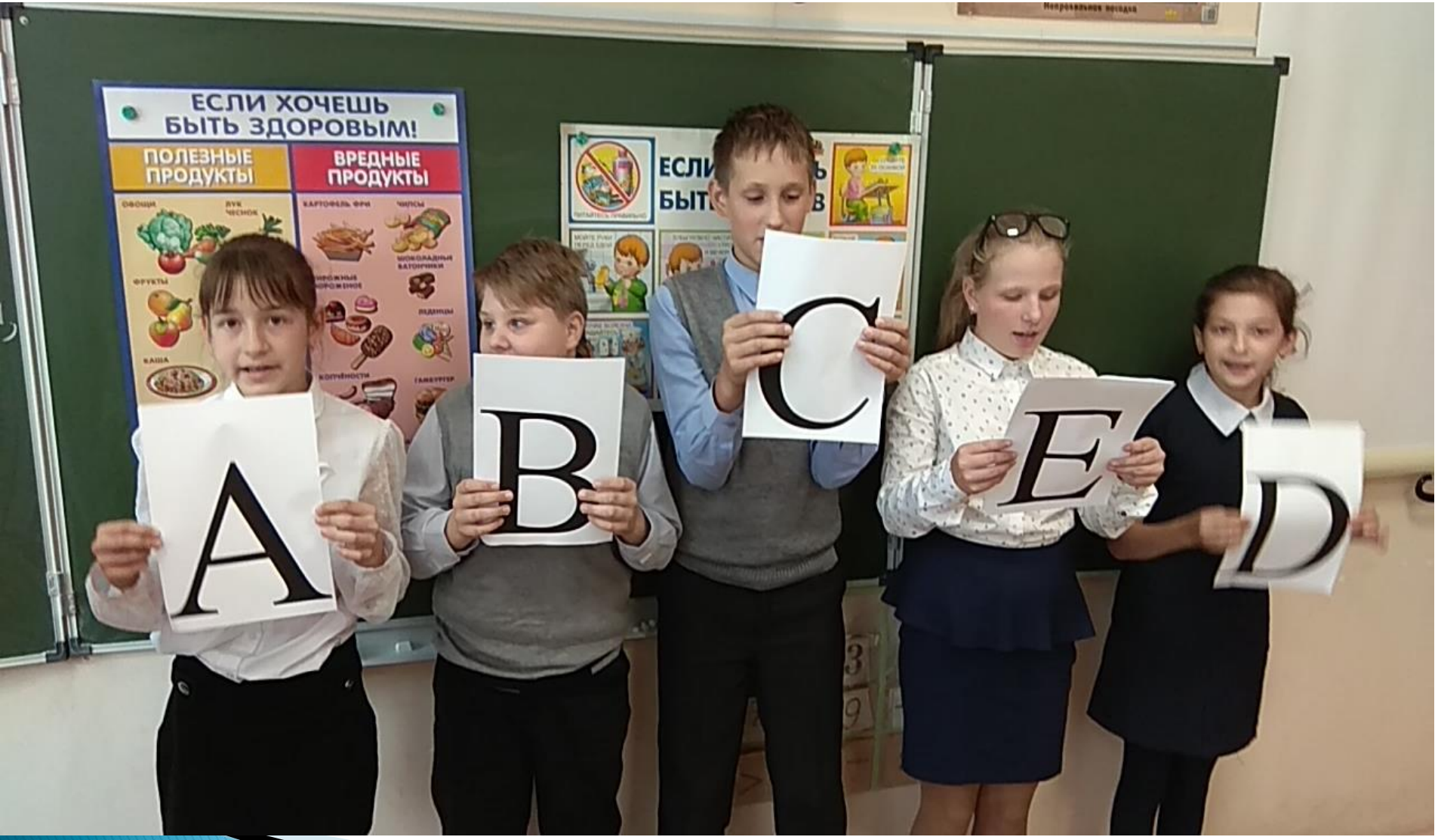






Открытое занятие «Мы за ЗОЖ!»

Открытое занятие «Мы за ЗОЖ!»



Открытое занятие «Мы за ЗОЖ!»

Открытое занятие «Мы за ЗОЖ!»

Будьте здоровы!