РЕГЛАМЕНТ

проведения физкультурного мероприятия

«ОЗОРНОЙ МЯЧ»

для детей подготовительных групп

государственных бюджетных дошкольных

образовательных учреждений

Красносельского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие «Озорной мяч» среди детей подготовительных групп» государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красносельского района Санкт-Петербурга на 2021-2022 учебный год.

Цель: Формирование у детей дошкольного возраста интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждениях Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ);
- совершенствование умений и навыков детей дошкольного возраста во время соревновательной деятельности;
- содействие обмену опытом работы между инструкторами по физической культуре ДОУ;
- содействие развитию социально-педагогического партнёрства участников образовательной деятельности: ДОУ, семьи, общественных организаций, учреждений дополнительного образования, культуры и спорта, средств массовой информации.

2. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится года на территории ДОУ-участника по расписанию, утверждаемому после подачи предварительных заявок.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Отдел образования и Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга координирует деятельность администраций дошкольных

образовательных учреждений по обеспечению подготовки и участия в мероприятии.

Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга_осуществляет контроль организации и проведения мероприятия.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ИМЦ):

- разрабатывает регламент и сценарий проведения, направляет информационные письма в государственные бюджетные дошкольные образовательные учреждения (далее – ДОУ);
- проводит совещания, семинары и инструктажи с инструкторами по физической культуре и активом дошкольных образовательных учреждений;
- совместно с ЦФКСиЗ создает судейские бригады, подводит итоги состязаний.

Непосредственно организацию и проведение мероприятия осуществляет ЦФКСиЗ и организационный комитет, в состав которого входят специалисты ИМЦ и ДОУ.

Ответственный за проведение мероприятия – Хорошаев Алексей Юрьевич, начальник отдела спортивно-массовой работы на внутри дворовых спортивных площадках СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района».

4.Требования к участникам и условия их допуска

В мероприятии принимают участие команды (одна от учреждения) воспитанников ДОУ Красносельского района в возрасте 6-7 лет (независимо от пола, допущенных врачом дошкольного учреждения.

Все участники должны иметь спортивную форму и обувь, эмблему с номером ДОУ, в соответствие с Регламентом мероприятия.

В день проведения мероприятия команды обязаны предоставить заявку с допуском врача дошкольного учреждения, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью.

К заявке прилагается письменное согласие родителей воспитанников, принимающих участие в мероприятии.

5. Программа мероприятия

Мероприятие проводится в форме выполнения всеми участниками 2 тестов (упражнений):

1. Бросок мяча в обруч

Бросок баскетбольного мяча (№5) двумя руками от груди с расстояния 3 метра в закреплённый горизонтально на стене гимнастический обруч диаметром 50 см. Высота от пола до обруча 1.5 м.

В протокол заносится число попаданий из 5 попыток, сделанных подряд.

Способ броска двумя руками от груди.
Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:
- заступ за линию броска;
- попытка выполнена без разрешения судьи.

2. Отбивание мяча на месте за 1 минуту

Исходное положение: «стойка баскетболиста». По команде судьи участник выполняет ведение (отбивание) баскетбольного мяча (№5) удобной рукой стоя на месте. В случае потери мяча участник должен вернуться на исходное место и продолжить упражнение. В протокол заносится количество ударов за 1.5 минуты. Удары, выполненные в движении, не засчитываются.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:
- смена руки во время выполнения упражнения;
- попытка выполнена без разрешения судьи.

5 эстафет:

1. **«Передай мяч»**

Команда строится в шеренгу за линией старта, интервал между игроками 50 см. У первого участника в руках баскетбольный мяч (№ 5). По сигналу первый участник передает мяч в руки второму и поворачивается кругом, второй - третьему и т.д., последний участник после поворота начинает передачу мяча в обратном направлении. Как только первый участник получит мяч, вся команда перестраивается в колонну по одному и принимает положение стойка ноги врозь. Начинается передача мяча двумя руками назад над головой. Обратно участники, стоя в наклоне вперед, передают мяч из рук в руки между ног. Эстафета заканчивается, когда первый участник выпрямится и поднимет мяч вверх.

2. **«Три хлопка»**

Команда строится в колонну по одному за линией старта. В руках у первого участника баскетбольный мяч (№5). Впереди на расстоянии 5 метров от линии старта стоит ограничитель. По команде первый участник бежит к ограничителю, обегает его, останавливается, три раза подбрасывает мяч вверх, лови после хлопка, бегом возвращается в свою команду и передает мяч следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию – старт финиш с мячом в руках.

3. **«Брось и поймай»**

Команда делится на две равные части. Одна часть строится в колонну по одному за линией старта, другая - напротив нее. Расстояние между колоннами – 3 метра. В руках у первого участника баскетбольный мяч (№5). По сигналу первый участник выполняет передачу мяча двумя руками от груди с отскоком об пол и встает в конец своей колонны. Участник противоположной части команды ловит мяч, выполняет такую же передачу и встает в конец своей колонны. Эстафета заканчивается, когда команды займут первоначальное положение.

4. **«Точный бросок»**

Команда строится в колонну по одному за линией старта. В руках у первого участника баскетбольный мяч (№5). Впереди на расстоянии 3 метров от линии старта на полу лежат один за другим 3 малых обруча (d 60см). Обручи скреплены между собой. Ограничитель стоит на отметке 5 метров. По сигналу первый участник бежит к первому обручу, далее передвигаясь приставными шагами боком, последовательно бросает мяч в обручи и ловит его, обегает ограничитель, на обратном пути снова бросает мяч в обручи, возвращается в свою команду и передаёт мяч следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию – старт финиш с мячом в руках.

5. **«Быстрая передача»**

Команда делится на две равные части и строится в две шеренги с интервалом 1.5 метра в шахматном порядке лицом друг к другу. Расстояние между шеренгами 2 метра. В руках у первого участника баскетбольный мяч (№5). По сигналу он бросает мяч двумя руками от груди игроку, стоящему первым в противоположной шеренге. Тот, поймав мяч, бросает его второму игроку в шеренге напротив и т.д. Последний игрок, получив мяч, начинает передачу в обратном направлении. Эстафета заканчивается, когда команды займут первоначальное положение

6. Условия подведения итогов

Результаты тестов и эстафет заносятся в таблицу и суммируются. Место команды в каждом тесте определяется по наименьшей сумме результатов всех участников.

Команда победитель определяется в каждой подгруппе отдельно по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах упражнений. При одинаковой сумме у двух и более команд первенство определяется по количеству более высоких мест.

7. Награждение

Награждение за участие в мероприятии проводится в каждой подгруппе отдельно по окончании спортивного мероприятия. Все команды награждаются командными грамотами, участники - памятными призами. Команды-победители в каждой подгруппе – командными кубками, медалями, грамотами, памятными призами. Призеры - медалями, грамотами, памятными призами.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением мероприятия, осуществляются проводящей организацией СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района», согласно утверждённой смете расходов на 2022 год, на проведение мероприятия в рамках сметы расходов по целевой статье 0410045020 КОСГУ № 226.

9. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников осуществляется в установленном порядке в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объекта спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Медицинское обслуживание мероприятия осуществляет медицинский персонал организации, выигравшей конкурс на право проведения мероприятия.

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются в электронном виде до_____ года по ссылке, указанной в информационном письме.

Заполненные заявки – с визой врача, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью принимаются в день проведения мероприятия на регистрации. Заявки оформляются по установленной в Регламенте форме (Приложение № 1).

К заявке прилагается письменное согласие от родителей воспитанников, принимающих участие в мероприятии.

Директор СПб ГБУ
«ЦФКСиЗ Красносельского района» Е.В. Павлова

Директор ГБУ ИМЦ
Красносельского района Санкт-Петербурга Т.А. Сенкевич

Приложение №1
к Регламенту проведения
физкультурного мероприятия «III этап Спартакиады команд
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений
Красносельского района Санкт-Петербурга
«Комплексное физическое развитие «Азбука спорта»
среди детей подготовительных групп»
в 2022 году

Заявка
на участие во III этапе Спартакиады команд
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений
Красносельского района Санкт-Петербурга «Комплексное физическое
развитие «Азбука спорта» среди детей подготовительных групп»

от команды ГБДОУ _____

(дата подачи заявки соответствует дате проведения соревнований)

№	ФИО	Год рождения ребенка	Виза врача
1			
2			
3 и т.д.			

К соревнованиям допущено _____человек.
Карантина нет.

Заведующий (директор) ДОУ: (Ф.И.О.)

Врач: (Ф.И.О.)

Инструктор по физической культуре: (Ф.И.О.)

(печать)